



# **DNES POMÁHÁM, z.s.**

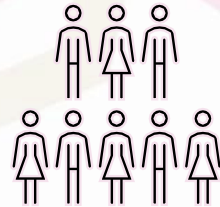
**Petra Pachlová**

**Anna Filkuková**

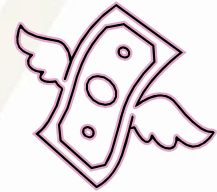
# O NÁS



**5 LET**



**142 LIDÍ**



**7 200 000 Kč**



**> 50 AKCÍ**



**4 608 DÁRCŮ**



**15 ANDĚLŮ**



# PROJEKTY



SHOW  
AND THE CITY  
HELP & FASHION



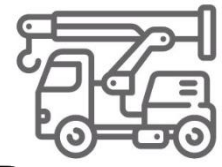
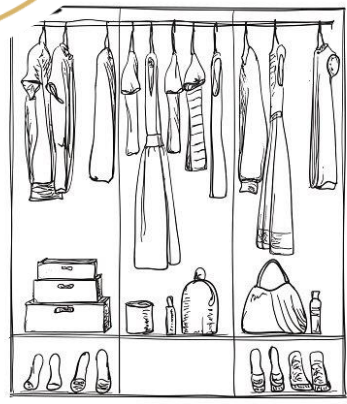
OSVĚTOVÉ  
A ZÁŽITKOVÉ AKCE







JEDNA SE POČÍTÁ  
#dobro podnik  
POMÁHÁ DĚTEM



# POMÁHAJÍ S NÁMI

**M**

SVATEBNÍ MAGAZIN

CTP

alchymista

DECATHLON

CZECH REPUBLIC



Campus Square

B | R | N | O

INFINIT

umění relaxace



Brněnské  
komunikace



DARUJ  
KELÍMEK

KULTURA  
POD HVĚZDAMI

Mr. dj  
Schaff





**KDY JSTE NAPOSLEDY NĚKOMU  
POMOHLI ?**



# ZA VŠÍM HLEDEJ CHEMII

**SEROTONIN**  
(hormon „náladý“)

**DOPAMIN**  
(hormon „štěstí“,  
stejně jako endorfin)

**OXYTOCIN**  
(hormon „lásky“)

**ENDORFIN**  
(hormon „štěstí“ a proti  
bolesti)



# POMÁHÁNÍ JE ZDRAVÉ!

- ✧ snížení krevního tlaku
- ✧ pokles výskytu depresí
- ✧ pokles stresu v životě
- ✧ pokles mortality u seniorů o 40 %
- ✧ zmírnění chronické bolesti



You decide.



**JAK MŮŽETE POMÁHAT?  
(nejen na vlastní svatbě 😊)**

[www.dnespomaham.cz](http://www.dnespomaham.cz) / [www.jednasepocita.cz](http://www.jednasepocita.cz)



[dnes\\_pomaham](https://www.instagram.com/dnes_pomaham)



[Dnes\\_pomaham](https://www.facebook.com/Dnes_pomaham)



[info@dnespomaham.cz](mailto:info@dnespomaham.cz)



+420 601 104 255



**WE WANT YOU!**